

<u>Меню</u> <u>13 день цикличного меню</u>	Утверждаю: <u>Заведующий МБДОУ № 16</u> <u>Ю.А.Александрова</u>	
<u>Дата: 17.04.2024г.</u>	<u>Выход готовых блюд</u>	<u>Энерг. ценность (ккал)</u>
<u>Завтрак</u>		
<u>Каша "Рябчик"</u>	<u>150/200</u>	<u>152.25/203</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150/180</u>	<u>63/80</u>
<u>Бутерброд нарезной</u>	<u>35/5. 50/5</u>	<u>120.33/152.13</u>
<u>10:00</u>		
<u>Сок</u>	<u>100/100</u>	<u>46/46</u>
<u>Обед</u>		
<u>Салат из морской капусты с яйцом</u>	<u>30/60</u>	<u>38/78</u>
<u>Суп картофельный с клецками с мясом птицы</u>	<u>120/6. 200/10</u>	<u>81/135</u>
<u>Жаркое по домашнему</u>	<u>180/200</u>	<u>202.50/225</u>
<u>Компот из плодов консервированных</u>	<u>150/180</u>	<u>125.30/150.36</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40/50</u>	<u>92.8/116</u>
<u>Полдник</u>		
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150/180</u>	<u>36/48</u>
<u>Пирожок с рыбными консервами</u>	<u>60/70</u>	<u>158.83/185.30</u>
<u>Ужин</u>		
<u>Запеканка из творога с сгущенным молоком</u>	<u>130/20.170/26</u>	<u>158.38/185.30</u>
<u>Кофейный напиток с молоком</u>	<u>150/180</u>	<u>323.38/373.36</u>
<u>Банан</u>	<u>100/100</u>	<u>87.76/110</u>