

МЕНЮ 7 день цикличного меню	Заведующий МБДОУ № 16 Ю.А.Александрова	
<i>Дата: 28.110.2023г.</i>	<i>Выход готовых блюд</i>	<i>Энерг. ценность (ккал)</i>
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	156,75/209
Чай с сахаром	150/180	36/48
Бутерброд с маслом	35/6, 50/6	120,33/152,13
10:00		
Сок	100/100	46/46
Обед		
Салат из свеклы с чесноком и сыром	30/60	32,67/72
Суп картофельный с бобовыми, с мясом	120/5, 200/8	70/116,67
Гренки из пшеничного хлеба	15/25	52,70/87,90
Запеканка картофельная с печенью	180/200	202/224,44
Компот из сухофруктов	150/180	66/92
Хлеб ржаной	40/50	92,8/116
Полдник		
Молоко кипеченное	150/180	106,20/106,20
Булочка дорожная	50/70	177,50/248,50
Ужин		
Пудинг творожный с джемом	130/15, 170/20	334,49/437,41
Кофейный напиток с молоком	150/180	87,76/109,54
Яблоко	110/110	51,87/51,87